

2018年3月1日(木)～ クラスタイムテーブル

月		火		水		木		金		土		日	
TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう
10:00	パレエ for エアリアル 初級 (★3～4) 柳瀬			パレエ for エアリアル はじめての 一歩 (★2) 柳瀬	ライレア・ママ (クローラー) (★1～2) リンジー					空中EX ライレア (★1～2) Kumi		空中EX ライレア (★1～2) Kumi	パレエ for エアリアル (Kids) (★1～4) 柳瀬
11:00					ライレア・ママ (インファント) (★1～2) リンジー								
12:00	エアリアル 自主練習 スペース									空中EX ライレア (★1～2) Kumi			Kids エアリアル・1 (★1～4) Kumi
13:00			エアリアル 自主練習 スペース 講師 公認会員 専用		エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース 講師 公認会員 専用	シアウィル 自主練習 スペース		ティッシュ 上級 (★5) Kumi		空中EX ライレアMIX (★1～2) リンジー	Kids エアリアル・2 (★5) Kumi
14:00	空中EX ライレアくう (2週・4週) (★5) Kumi	空中EX ライレア (★1～2) Kumi								ティッシュ はじめての 一歩 (★1) Sumie			
15:00	エアリアル 自主練習 スペース												
16:00			エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース						エアリアル 自主練習 スペース
17:00	エアリアル 自主練習 スペース											ティッシュ 入門 (★2) Sumie	
18:00			エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース	エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース					
19:00			週替り スペシャル ワーク ショップ (★3～4)		ティッシュ 中級 (★4) Kumi	Upper Grade Kids (★5) Kumi			パレエ for エアリアル 超・はじめての 一歩 (★1) 柳瀬			アクロ ストレッチ (★5) 岡	
20:00	空中EX ライレア MIX (★1～2) Shin	ティッシュ 初級 (★3) HITOMI	ワーク ショップ	ティッシュ はじめての 一歩 (★1) HITOMI			空中EX ライレア MIX (★1～2) Ayuko	ティッシュ 入門 (★2) Rumi	エアリアル 自主練習 スペース	リング オール レベル レベル (★1～4) YUKA			
21:00													
22:00													

スタジオのホームページ ⇒ <http://www.aerial-artdance.com> または、「AADP」でも検索できます。

- ★1…未経験者～初心者向け ★2…初心者～経験者向け ★3…ある程度の経験が必要
★4…人前でパフォーマンスすることを目指している方向け ★5…受講には講師の認定が必要