

# 2018年10月1日(月)～ クラスタイムテーブル

月		火		水		木		金		土		日	
TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう
10:00													パレエ for エアリアル (Kids) (★1～3) 柳瀬
11:00	パレエ for エアリアル 初級 (★2) 柳瀬			パレエ for エアリアル 基礎 (★1) 柳瀬						空中EX ライレア (★1～2) Kumi		空中EX ライレア (★1～2) Kumi	
12:00													Kids 1 エアリアル (★1～4) Kumi
13:00	エアリアル 自主練習 スペース									ティッシュ 中上級 (★4.5) Kumi			
14:00	空中EX ライレアくう (2週・4週) (★5) Kumi	空中EX ライレア (★1～2) Kumi	エアリアル 自主練習 スペース 講師 公認会員 専用	エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース 講師 公認会員 専用				幼児 アクロ体操 (★1～2) 岡		空中EX ライレアMIX English (★1～2) リンジー	Kids 2 エアリアル (★5) Kumi
15:00	エアリアル 自主練習 スペース												
16:00			エアリアル 自主練習 スペース	エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース				ティッシュ はじめの 一歩 (★1) satoka		Kids アクロ体操 (★1～4) 岡	エアリアル 自主練習 スペース
17:00	ティッシュ 初級 (★3) ALK				Kids 1 アクロ体操 (★1～4) 原							ティッシュ 入門 (★2) Kumi	
18:00			エアリアル 自主練習 スペース	エアリアル 自主練習 スペース	Kids 1 エアリアル (★1～4) Kumi	エアリアル 自主練習 スペース	Upper Grade Kids (★5) Kumi			パレエ for エアリアル 初中級 (★3) 柳瀬		キッズ アクロ ストレッチ (★5) 岡	
19:00			スペシャル ワーク ショップ (★3～4)		ティッシュ 中級 (★4) Kumi	エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース					
20:00	空中EX ライレア MIX (★1～2) Shin	エアリアル 自主練習 スペース	ループ ティッシュ (1・3・5週) リングはじ めの一歩 (2・4週) (★1～2) Ayuko	リング (1週) 愛実 (★1) Ayuko	空中 ボール (2・4週) ALK		エアリアル 自主練習 スペース	ティッシュ 入門 (★2) Rumi		エアリアル 自主練習 スペース		大人 アクロ ストレッチ (★5) 岡	スタジオ 使用
21:00													
22:00													

スタジオのホームページ ⇒ <http://www.aerial-artdance.com> または、「AADP」でも検索できます。

- ★1…未経験者～初心者向け    ★2…初心者～経験者向け    ★3…ある程度の経験が必要  
★4…人前でパフォーマンスすることを目指している方向け    ★5…受講には講師の認定が必要