2024年3月1日（金）～3月31日（日）

# クラスタイムテーブル

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TEN | くう | TEN | くう | TEN | くう | TEN | くう | TEN | くう | TEN | くう | TEN | くう | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | キッズ1 ティシュー（★1～4） Kumi | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | 空中EX ライレア（★1～2） 月1～2回 Kumi | | | キッズ2 ティシュー（★5） Kumi | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | Kei バレエ（★1～2） | | 12:00 |
| 13:00 | | | 空中EX ライレア（★1～2） 月1～2回 Kumi | | | | | | | | | エアリアル 自主練習 スペース | エアリアル 自主練習 スペース | ティシュー 基礎（★2） Kumi Kei | 13:00 |
| 14:00 | | | | エアリアル 自主練習 スペース | | エアリアル 自主練習 スペース | | エアリアル 自主練習 スペース | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | エアリアル 自主練習 スペース | | | | | | | | | | エアリアル 自主練習 スペース | | エアリアル 自主練習 スペース | 15:00 |
| 16:00 | | | エアリアル 自主練習 スペース | | エアリアル 自主練習 スペース | | | エアリアル 自主練習 スペース | | | | | ティシュー はじめの一歩（★1） 由起 | | 16:00 |
| 17:00 | | エアリアル 自主練習 スペース | | ボディ コントロール クラス（★1～4） 柳瀬 | | | | | | | | エアリアル 自主練習 スペース | | 3月24日 エアリアル ストラップ ワークショップ ジョンイヴ | 17:00 |
| 18:00 | | | エアリアル 自主練習 スペース | | エアリアル 自主練習 スペース | キッズ1 ティシュー（★1～4） Kumi | エアリアル 自主練習 スペース | ハイパー グレード エアリアル（★5） Kumi | | | | | 空中EX ライレア（★1～2） 月1～2回 Kumi | | 18:00 |
| 19:00 | エアリアル 自主練習 スペース | ティシュー 中級（★4） 瑠美 | | キッズ2 バレエ（★2～4） 柳瀬 | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | ティシュー 初級（★3） Kumi 瑠美 | | | | | | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |

スタジオのホームページ ⇒ https://www.aerial-artdance.com または、「AADP」でも検索できます。

★1…未経験者・初心者向け ★2…初心者～経験者向け ★3…ある程度の経験が必要
★4…人前でパフォーマンスすることを目指している方向け ★5…受講には講師の認定が必要