

2026年1月8日(木)～1月31日(土)
クラスタイムテーブル

月		火		水		木		金		土		日		
TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	TEN	くう	
10:00													キッズ1 ティッシュ (★1～4)	10:00
11:00													Kumi	11:00
12:00												Kei バレエ (★1～2) Kei	キッズ2 ティッシュ (★5) Kumi	12:00
13:00										空中EX ライレア (★1～2) 月1～2回 Kumi		エアリアル 自主練習 スペース	ティッシュ 基礎 (★2) Kei 由起	13:00
14:00											質問会 山本麻以			14:00
15:00														15:00
16:00	エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース		エアリアル 自主練習 スペース			1月10日 ティッシュ ワークショップ 山本麻以		1月11日 ティッシュ はじめの一步 ワークショップ (★1) 由起	1月11日 ティッシュ ワークショップ (キッズ) 山本麻以	16:00
17:00				キッズ バレエ (★1～2)										17:00
18:00	エアリアル 自主練習 スペース	エアリアル 自主練習 スペース	バレエ2 (★3～4) 柳瀬		キッズ1 ティッシュ (★1～4) Kumi		エアリアル 自主練習 スペース			エアリアル 自主練習 スペース			質問会 山本麻以	18:00
19:00													1月11日 ティッシュ ワークショップ 山本麻以	19:00
20:00	エアリアル 自主練習 スペース	ティッシュ 中級 (★4) 瑠美	エアリアル 自主練習 スペース	バレエ1 (★1～2) 柳瀬	ティッシュ はじめの一步 (★1) 由起	ティッシュ 初級 (★3) Kumi 瑠美	エアリアル 自主練習 スペース	HYPER CORE (★5) Kumi						20:00
21:00														21:00
22:00														22:00

スタジオのホームページ ⇒ <https://www.aerial-artdance.com> または、「AADP」でも検索できます。

★1…未経験者・初心者向け ★2…初心者～経験者向け ★3…ある程度の経験が必要
★4…人前でパフォーマンスすることを目指している方向け ★5…受講には講師の認定が必要