

2026年11月1日(日)～11月30日(月)  
クラスタイムテーブル

| 月     |                      | 火                                          |                            | 水                          |                                         | 木                    |                                    | 金   |    | 土                                       |                                   | 日                                       |                              |       |
|-------|----------------------|--------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----|----|-----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|-------|
| TEN   | くう                   | TEN                                        | くう                         | TEN                        | くう                                      | TEN                  | くう                                 | TEN | くう | TEN                                     | くう                                | TEN                                     | くう                           |       |
| 10:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         | ジュニア<br>スター<br>(★1～4)        | 10:00 |
| 11:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         | Kumi                         | 11:00 |
| 12:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   | キッズ<br>バレエ<br>(★1～2)                    | ジュニア<br>アッパー<br>(★5)<br>Kumi | 12:00 |
| 13:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    | 空中EX<br>ライレア<br>(★1～2)<br>月1～2回<br>Kumi | ティッシュ<br>はじめの一歩<br>(★1)<br>由起     |                                         | 会員限定<br>自主練習<br>スペース         | 13:00 |
| 14:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   | 大人<br>バレエ<br>(★1～2)<br>Kei              |                              | 14:00 |
| 15:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         |                              | 15:00 |
| 16:00 | 会員限定<br>自主練習<br>スペース |                                            | 会員限定<br>自主練習<br>スペース       |                            | 会員限定<br>自主練習<br>スペース                    |                      | 会員限定<br>自主練習<br>スペース               |     |    | 会員限定<br>自主練習<br>スペース                    | 会員限定<br>自主練習<br>スペース              | ティッシュ<br>基礎<br>(★2)<br>Kei<br>由起        |                              | 16:00 |
| 17:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         |                              | 17:00 |
| 18:00 | 会員限定<br>自主練習<br>スペース | 会員限定<br>自主練習<br>スペース                       | 大人<br>バレエ2<br>(★3～4)<br>柳瀬 |                            | ジュニア<br>スター &<br>アッパー<br>(★1～5)<br>Kumi |                      | 会員限定<br>自主練習<br>スペース               |     |    | 会員限定<br>自主練習<br>スペース                    | REINA &<br>Kumi<br>クリスマス<br>リハーサル | 空中EX<br>ライレア<br>(★1～2)<br>月1～2回<br>Kumi | 会員限定<br>自主練習<br>スペース         | 18:00 |
| 19:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         |                              | 19:00 |
| 20:00 | 会員限定<br>自主練習<br>スペース | HYPER<br>中級<br>(★5)<br>Kumi<br>瑠美<br>Kozue | 会員限定<br>自主練習<br>スペース       | 大人<br>バレエ1<br>(★1～2)<br>柳瀬 | ティッシュ<br>はじめの一歩<br>(★1)<br>由起           | 会員限定<br>自主練習<br>スペース | ティッシュ<br>初級<br>(★3)<br>Kumi<br>Kei |     |    |                                         | REINA<br>ダンス<br>(★2～4)<br>山本怜奈    |                                         |                              | 20:00 |
| 21:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         |                              | 21:00 |
| 22:00 |                      |                                            |                            |                            |                                         |                      |                                    |     |    |                                         |                                   |                                         |                              | 22:00 |

スタジオのホームページ ⇒ <https://www.aerial-artdance.com> または、「AADP」でも検索できます。

- ★1…未経験者・初心者向け    ★2…初心者～経験者向け    ★3…ある程度の経験が必要  
★4…人前でパフォーマンスすることを目指している方向け    ★5…受講には講師の認定が必要